



ÖZEL GÜZELBAHÇE PİRİ REİS İLKÖĞRETİM OKULU
YEMEK LİSTESİ
HAZİRAN 2017



	PAZARTESİ	ENERJİ	SALI	ENERJİ	ÇARŞAMBA	ENERJİ	PERŞEMBE	ENERJİ	CUMA	ENERJİ
	05/06/2017	kcal	06/06/2017	kcal	07/06/2017	kcal	08/06/2017	kcal	09/06/2017	kcal
ANASINIFI KAHVALTI	Sütlü Simit	314	Omlet	124	Kepekli Tost	157	Beyaz Peynir	87		
	Beyaz Peynir	87	Kaşar Peyniri	121			Haşlanmış Yumurta	79		
	Havuç	78	Kuru Üzüm	82			Salatalık	17		
	Süt	63	Süt	63	Süt	63	Süt	63		
1.SINIF	Sütlü Simit	314	Sade Poğaç	218	Kepekli Tost	157	Kuruyemiş Tabağı	138	Bisküvi/Meyve	105
	Süt	100	Süt	100	Süt	100	Süt	100	Süt	100
ÖĞLE	Yoğurt Çorba	167	Mercimek Çorbası	191	Sultan Çorbası	159	Arpa Şeh.Dom. Çorbası	178	Soğuk Sandviç	157
	Hamburger	328	Yaz Türüsü	320	Karışık ve Margarita Pizza	328	Çıtır Balık	384	Ayran	74
	Parmak Patates	164	Erişte	286	Elma Dilimi Patates	118	Sote Sebze	164	Meyve	87
	Ayran	74	Suphangle	234	Ayran/Dondurma	332	İrmik Helvası	87		
	Şakşuka	153	Kısır	146	Z.Y. Taze Fasulye	136	Z.Y. Bamy	164		
	Çoban Salata	54	Çoban Salata	54	Pey.Çoban Salata	54	Kaşık Salata	54		
	Şef Salata	44	Bahçe Salata	44	Kırmızı Lahana Salatası	44	Akdeniz Salata	44		
	Iceberg / Turşu	62	Cacık	62	Mevsim Salata	62	Yeşil Salata	44		
İKİNDİ	Mozaik Pasta	320	Poğaç	218	Sütlü Tatlı	344	Susamlı Tuzlu Kurabiye	314		
	Süt	100	Ayran	74	Bisküvi	100	Limonata	100		
	PAZARTESİ	ENERJİ	SALI	ENERJİ	ÇARŞAMBA	ENERJİ	PERŞEMBE	ENERJİ	CUMA	ENERJİ
		kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
	OKUL MÜDÜRÜ		ANA SINIFI MÜD. YRD.		SOSYAL ETKİNLİKLER SORUMLUSU		KURUMSAL İLİŞ.KOORDİNATÖRÜ		ANASINIFI ÖĞRETMENİ	
	SABRİNA ATAŞEVEN		BERRAK ÇETİR		COLETTE TANER		BURCU KARPAT		DUYGU AYDIN ERYILMAZ	
	SODEXO İŞLETME MÜDÜRÜ		SODEXO BÖLGE MÜDÜRÜ		SODEXO DİYETİSYEN					
	BEŞEN PEKÇETİNOZ		HALUK İNEYLİ		SİBEL MUMCU					